

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак | хлеб | 795 | Батон нарезной | 75 |
| | 2 блюдо | 358.12 | Колбаски Школьные из свинины 90 г | 90 |
| | гарнир | 226.01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |
| Обед | 1 блюдо | 62.12 | Суп крестьянский с пшеном 200 г | 200 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 |
| | хлеб | 795 | Батон нарезной | 50 |
| | 2 блюдо | 358.12 | Колбаски Школьные из свинины 90 г | 90 |
| | гарнир | 226.01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |

День

22.03.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 5.32 | 179.0 | 6.0 | 1.0 | 36.0 |
| 37.88 | 401.0 | 13.0 | 34.0 | 10.0 |
| 15.55 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 4.25 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |
| 5.47 | 78.0 | 2.0 | 6.0 | 8.0 |
| 3.05 | 16.0 | | 2.0 | |
| 3.47 | 119.0 | 4.0 | | 24.0 |
| 37.02 | 401.0 | 13.0 | 34.0 | 10.0 |
| 15.20 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 4.16 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |