

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	75
	2 блюдо	175.15	Зразы Школьные 90 г	90
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200
Обед	1 блюдо	62.12	Суп крестьянский с пшеном 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	50
	2 блюдо	175.15	Зразы Школьные 90 г	90
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

День

15.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4.93	179.0	6.0	1.0	36.0
39.71	248.0	13.0	16.0	13.0
14.42	159.0	3.0	5.0	24.0
3.94	171.0	3.0		26.0
5.12	78.0	2.0	6.0	8.0
2.85	16.0		2.0	
3.24	119.0	4.0		24.0
39.08	248.0	13.0	16.0	13.0
14.20	159.0	3.0	5.0	24.0
3.88	171.0	3.0		26.0