

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	хлеб	795	Батон нарезной	65
	гарнир	685.01	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	гарнир	201	Молоко сгущенное порционное	50
Обед	1 блюдо	64.45	Суп карт. с мак. изделиями (вермишель) 200 г	200
	2 блюдо	164.01	Жаркое по-домашнему со свининой 300г	300
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

10.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
47.90	656.0	51.0	39.0	24.0
3.19	155.0	5.0	1.0	32.0
2.45	57.0			15.0
9.46	164.0	4.0	4.0	28.0
8.30	99.0	2.0	2.0	17.0
51.63	508.0	15.0	33.0	35.0
5.56	96.0			24.0
1.79	60.0	2.0		12.0
1.09	85.0	3.0	1.0	16.0