

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	299.02	Хлеб ржаной 2*25 г	50
	2 блюдо	366.13	Котлета Семейная из говядины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10
	2 блюдо	366.13	Котлета Семейная из говядины 90 г	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

27.02.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2.14	142.0	4.0		30.0
38.04	221.0	12.0	14.0	11.0
6.70	75.0		8.0	
9.73	222.0	6.0	10.0	28.0
4.64	96.0			24.0
1.75	60.0	2.0		12.0
6.25	78.0	1.0	3.0	10.0
3.28	16.0		2.0	
40.53	221.0	12.0	14.0	11.0
10.37	222.0	6.0	10.0	28.0
4.95	96.0			24.0
1.86	60.0	2.0		12.0
1.13	85.0	3.0	1.0	16.0