

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	300.08	Зразы Ленивые 90 г	90
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	50
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	300.08	Зразы Ленивые 90 г	90
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

07.02.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1.83	60.0	2.0		12.0
40.44	240.0	10.0	25.0	23.0
12.52	223.0	14.0	6.0	31.0
5.96	111.0	2.0		27.0
2.25	170.0	6.0	1.0	32.0
5.90	78.0	1.0	3.0	10.0
3.10	16.0		2.0	
1.76	60.0	2.0		12.0
38.81	240.0	10.0	25.0	23.0
12.01	223.0	14.0	6.0	31.0
5.72	111.0	2.0		27.0
1.07	85.0	3.0	1.0	16.0