

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	гарнир	201.01	Молоко сгущенное порционное 50г	50
	гарнир	685.01	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	65
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

03.02.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
48.89	656.0	51.0	39.0	24.0
9.65	164.0	4.0	4.0	28.0
2.39	57.0			15.0
2.07	179.0	5.0	2.0	36.0
10.54	93.0	2.0	3.0	14.0
3.22	16.0		2.0	
31.47	254.0	14.0	17.0	12.0
13.95	116.0	4.0	5.0	15.0
6.87	96.0			20.0
1.21	69.0	2.0	1.0	14.0
1.11	85.0	3.0	1.0	16.0